

## Požadavky ke klasifikaci z TEV - pololetí

2011-2012

Vyšší G - prof. M. Hrstka

<b>atletika</b>	<b>kvinta</b>	<b>sexta</b>	<b>septima</b>	<b>oktáva</b>
100m běh	14 s.	13,5 s.	13 s.	13 s.
3km běh	14min.	13min.	12min.	11:30min.
dálka /cm/	440	460	500	500
výška /cm/	130	135	140	145
vrh koulí /5kg/	8m	9m	10m	11m

### míčové hry

#### **volejbal**

**odbíjení vrchní**

o stěnu - bez přerušení

<b>kvinta</b>	<b>sexta</b>	<b>septima</b>	<b>oktáva</b>
<b>20x</b>	<b>30x</b>	<b>40x</b>	<b>50x</b>

**test s podáním 6x**

platné pokusy

<b>kvinta</b>	<b>sexta</b>	<b>septima</b>	<b>oktáva</b>
<b>3x</b>	<b>4x</b>	<b>5x</b>	<b>6x</b>

**hodnocení při hře**

#### **basketbal**

**trestné hody 10x**

úspěšnost

<b>kvinta</b>	<b>sexta</b>	<b>septima</b>	<b>oktáva</b>
<b>5x</b>	<b>6x</b>	<b>7x</b>	<b>8x</b>

**hodnocení při hře**

#### **gymnastika**

**šplh**

tyč/čas

lano bez přírazu

<b>kvinta</b>	<b>sexta</b>	<b>septima</b>	<b>oktáva</b>
<b>6s.</b>	<b>5s.</b>	<b>4s.</b>	<b>4s.</b>
<b>splnil x nesplnil</b>			

přeskok

**skrčka**

**roznožka**

hrazda

**výmyk, toče, podmet -navazování prvků**

bradla

**komíhání, seskok, stoj na ramenou**

akrobacie

**kotoulové řady, stoje na hlavě, na rukou  
přemet, salta**

shyby

<b>kvinta</b>	<b>sexta</b>	<b>septima</b>	<b>oktáva</b>
<b>3x</b>	<b>5x</b>	<b>7x</b>	<b>10x</b>